

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Program Pendampingan Gizi dan Latihan *Stretching* terhadap Status Gizi, Asupan Gizi dan Kebugaran Karyawan PT. Indofood Sukses Makmur”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam mendapatkan gelar Sarjana Gizi.

Penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan beberapa pihak yang berhubungan secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak tersebut diantaranya:

1. Bapak Mury Kuswari, S.Pd, M.Si, Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan arahan yang bermanfaat bagi penulis selama penyusunan skripsi.
2. Bapak Nazhif Gifari, S.Gz, M.Si, Dosen Pembimbing II yang telah membantu dalam hal sistematika proposal juga memberikan bimbingan dan arahan yang bermanfaat bagi penulis selama penyusunan skripsi.
3. Ibu Rachmanida Nuzrina, S.Gz., M.Gizi, Dosen Penguji I dan Ibu Vitria Melani, S.Si., M.Si, Dosen Penguji II yang telah menguji dan memberikan penilaian dalam sidang, juga ikut memberikan saran dan bimbingan dalam penulisan serta penyelesaian skripsi.
4. Seluruh dosen dan staf Program Studi Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung dalam terlaksananya pembuatan media penelitian dan penulisan skripsi.
5. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta Bapak Drs. H. Safaat Taufik, Ibu Hj. Nurhayati S.PdI dan kakakku satu-satunya Hj. Ade Afwa Rif'atul Qodriyah Fikhayati S.Pd yang senantiasa memberikan dukungan, nasehat serta doa yang tulus sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.
6. Indofood beserta karyawan yang menjadi *Agent of Change* dan panitia dari ‘Program Rehat Peregangan Minum’ yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penelitian dan bersedia menjadi responden.
7. Enumerator yaitu Amelia Avissa, A.Md, Devi Trisnasari, A.Md, dan Nadila Maelafitri, A.Md.Gz yang selalu setia membantu dalam hampir setiap bagian dari pelaksanaan penelitian ini, terima kasih untuk setiap bantuan dan semangatnya.

8. Tim bantuan media yaitu Era Marcelina dan Suci Justickarin yang selalu terbuka dan bersedia dalam setiap penyusunan serta pembuatan media, terima kasih untuk bantuannya.
9. Sahabat dan teman-teman seperjuangan Gizi Paralel 2016 Universitas Esa Unggul yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih untuk setiap kebersamaan, canda dan tawa yang selalu ada, kritikan dan saran yang membangun, serta segala dukungan yang telah diberikan, semoga kita bertemu kembali dalam kesuksesan, prestasi dan suka cita.
10. Kepada pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih telah memberikan semangat, motivasi, inspirasi dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan belum sempurna. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan adanya saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak untuk penyempurnaan lebih lanjut. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak yang membutuhkan serta dapat memperkaya dan mengembangkan khasanah ilmu gizi. Amin Yaa Rabbal 'Alamin.

Jakarta, Februari 2018

Penulis